

# SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT- GQS

## **PUBLIC**

Tout salarié avant le départ à la retraite

*PSH : Nous contacter*

## **Pré requis**

Accessible à tous

## **DUREE et EFFECTIF**

3h30

Groupe 3 à 10 participants

## **LIEU et DATES**

Dans votre entreprise, à votre convenance

## **COÛT**

550 € HT/groupe

+ Frais kilométriques facturés aux frais réels au-dessus de 30 km

## **EVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le ou la participant(e) se voit délivrer une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent.

*Cette attestation est rédigée par notre partenaire 2 A Formation, conventionné par SNSM*

## **OBJECTIFS**

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

## **CONTENU**

Accueil et présentation

Assurer sa propre sécurité et celle de la victime

Savoir transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention

Réagir face à une hémorragie externe

- Compression directe, pansement compressif, garrot

Réagir face à une victime qui a perdu connaissance

- Position Latérale de Sécurité

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque

- Réanimation cardio-pulmonaire
- Mise en place d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation alterne exposés, démonstrations et exercices pratiques

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, mannequins, défibrillateurs...